

Programme de formation

CACES® PEMP - R486A

Groupe A et B + Port du harnais

Durée : A définir dans le devis en fonction de l'effectif, de l'expérience des participants et des catégories demandées



Publics visés

Personnes désignées de l'entreprise.

Effectif

Formation : 6 personnes maxi.

Tests CACES® : Maximum 6 UT par jour et par testeur pour toutes les catégories.

Pré-requis

Lecture et compréhension du français.

Moyens pédagogiques

Formateur en conduite de nacelle expérimenté.

Testeur CACES® certifié et obligatoirement différent du formateur

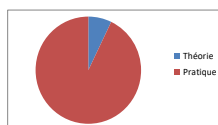
Paperboard, Vidéoprojecteur, Nacelle

Méthodes pédagogiques

> video

> Apports Théoriques,

> Mise en Pratique,



Supports

Livret remis au stagiaire

Suivi & Evaluation

> Feuille d'émargement à la demi-journée

> Evaluation théorique et pratique certificatives

> Attestation de formation

> Certificat CACES® en cas de réussite au test

Objectif Pédagogique

> La formation à la conduite de nacelle (R486) a pour objectif d'amener l'utilisateur de l'engin à intégrer systématiquement les règles de sécurité (Personnes, matériels, produits) dans son travail.

Compétences visées

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 8) que pratiques (de 9 à 11) :

- 1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur, ..).
- 2. Connaître la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
- 3. Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités.
- 4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité).
- 5. Connaître et maîtriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges.
- 6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des PEMP.
- 7. Savoir exploiter les PEMP et maîtriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations).
- 8. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).
- 9. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux, ..).
- 10. Effectuer et maîtriser toutes les manoeuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de secours, ainsi que l'entrée/sortie en sécurité de celle-ci. Maîtriser la communication avec le chef de manoeuvre et l'accompagnant.
- 11. Vérifier l'état de la PEMP (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.



Programme

> Formation Théorique

- > Réglementation et responsabilité pénale
- > Acteur de la sécurité
- > Les différentes catégories de PEMP
- > Les vérifications avant départ, essai, stabilité des chariots, cas de renversement et de basculement
- > La conduite en circulation
- > La signalisation
- > Les risques liés à l'utilisation des PEMP
- > Les consignes de sécurité
- > Le port du harnais

> Formation Pratique

- > Les vérifications générales
- > La mise en route de poste
- > Présentation de plaque signalétique
- > Présentation des commandes (normales, de secours, de dépannage)
- > Translation position haute et basse de la plate-forme de travail
- > Utilisation des capacités de mouvements de la plate-forme
- > Gestes de commandements pour la conduite des PEMP

> Tests CACES®

Le CACES®, Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité, est un examen destiné à valider la formation du person-

Code RS : RS7000 - RS7001 Certificateur : INRS Date d'échéance : 18/12/2029

MF Formation

Siren : 837 877 380 au R.C.S Le Puy en Velay

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84430344843 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpe
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Référence :

P2-ENR-184

Version 4

Date de modification: 21/07/2026